



# 給食会だより

第107号

〔公財〕川崎市学校給食会



〒210-0004 川崎区宮本町6番地（明治安田生命ビル4F）

TEL 200-3298,3300 FAX 222-1442

今年も押し迫って参りました。11月19日（木）に開催されました献立決定委員会では、1月からスタートする東橋中学校の献立原案も併せて協議が行われました。次の網掛け献立は、**小学校献立に追加や変更** のあったものです。この他にも、デザートや果物が追加されている日があります。小学校の精白米、パン、エネルギー、たんぱく質は中学年の数値です。中学校のおかずの量は小学校の1.2～1.3倍となっています。また、東橋中学校は高津区ですので、献立日はC地区になります。

小学校			献立日			東橋中学校		
献立	kcal	g	A	B	C	献立	kcal	g
ごはん(精白米 80) 牛乳 さけの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 けんちん汁	648	30.8	26(火)	26(火)	25(月)	ごはん(精白米 110) 牛乳 さけの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 けんちん汁 ひじきのごま風味	816	35.6
ごはん(精白米 80) ごま塩 煮魚 【新】もずくの卵スープ はっこう乳	648	27.1	14(木)	18(月)	13(水)	ごはん(精白米 110) ごま塩 煮魚 【新】もずくの卵スープ はっこう乳 切り干し大根のさっぱりあえ	842	33.0
胚芽ロールパン(40) 牛乳 とり肉のから揚げ 白菜のクリームスープ りんご	725	33.9	27(水)	19(火)	18(月)	ごはん(精白米 110) ふりかけ 牛乳 とり肉のから揚げ 白菜スープ(とり肉抜き) りんご	833	32.7
ぶどうパン(40) 牛乳 ボルシチ ボイル野菜 フレンチドレッシング (袋入り)	597	23.7	28(木)or 29(金)	25(月)	14(木)	白パン(60) 牛乳 ボルシチ ボイル野菜 フレンチドレッシング(手作り) 型抜きチーズ	777	33.4

ボイル野菜のフレンチドレッシングと、もずくの卵スープ【新献立】については試食がありましたので、感想を紹介いたします。



フレンチドレッシング



ボイル野菜

もずくの卵スープ

ボイル野菜（もやし、ブロッコリー、コーン）とフレンチドレッシング（袋入り）

- ・袋の黄色から酸っぱさを連想したが、酸味がさわやかで、もやし、ブロッコリー、コーンに合っている。
- ・フレンチドレッシングが白い色なので、素材の色も生きている。
- ・酢がやや強い感じもするが、コーンの甘さとうまい具合に調和しているようだ。
- ・低学年の児童には、ドレッシングの量がやや多いようにも思う。

もずくの卵スープ【新献立】

- ・卵の香りや色あいがよく、食欲をそそられる。
- ・いろいろな野菜が入っていて、また、とろみもありとても食べやすい。