



給食会だより

第105号

〔公財〕川崎市学校給食会



〒210-0004 川崎区宮本町6番地（明治安田生命ビル4F）

TEL 200-3298,3300 FAX 222-1442

平成27年度 食育推進コンテスト審査会 （川崎市PTA連絡協議会 主催）

11月9日（月）午後2時～ 川崎市教育文化会館

子どもたちが栄養バランスや食材に気を配りながら意欲的に取り組んだお弁当の審査会が、今年度も開催されました。生活習慣改善事業の一環であるこの「食育推進コンテスト」も7回目を迎えるということです。応募数は小学校31点、中学校642点、特別支援学校1点、高等学校58点、一般17点、合作1点の合計750点に上りました。昨年度より総数で90点も多く、特に中学生の作品はここに来るまで一次審査が必要だったとの話がありました。

会場にずらりと並んだお弁当（解説と写真）を見てみると、台所で悪戦苦闘している子どもたちの姿が浮かんできます。例年にも増して、家族を気遣うお弁当が多かったような気がします。「重いギターを抱えて部活に出かける兄のために」、「手術した母親の健康回復を願って」、また「単身赴任でがんばっている父へ『野菜たっぷり弁当』』というものもありました。この『野菜たっぷり弁当』には、にんじん、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、トマト、レンコン、たけのこ、サヤエンドウ、小松菜、にら、ごぼう等々18種類の野菜が入っているということでした。

「魚さばき教室」に参加したという小学生のお弁当には、さんまが入っていました。大人でさえ魚をさばくことが珍しくなった現代で、小さな子どもが緊張しながら挑戦している微笑ましい姿を想像しました。親御さんはきっとはらはらしながら見守っていたのではないのでしょうか。

審査が行われた賞は次のとおりです。川崎市教育委員会賞（小学校の部1点、中学校の部2点、特別支援・高校・一般・合作の部1点）、川崎市スポーツ協会会長賞（小学校の部1点、中学校の部3点、特別支援・高校・一般・合作の部1点）、川崎市学校給食会理事長賞（同）、JAセレサ川崎セレサモス賞（同）、川崎市PTA連絡協議会会長賞（小学校の部1点、中学校の部3点、特別支援・高校・一般・合作の部2点）、味の素賞（2点）の合計27点です。審査員のみなさんは甲乙つけがたい作品を前に判断に迷い、再度、解説やアピール文を読み直すといった場面も見られました。やっと決まった27点でした。

表彰式と講演会は来年1月23日（土）午後1時30分より、川崎市高津市民館大会議室で行われます。給食会理事長賞の5名には昨年に続いて副賞も贈られます。その後、「思春期の『やせ願望』～無理なダイエットは危険がいっぱい～」（仮題）という演題で講演会があります。講師を務めてくださる方は、聖マリアンナ医科大学小児科講師の曾根田瞬氏です。



審査の様子

* * *

10月22日（木）に開催されました12月分献立決定委員会において献立原案で示された統一献立のうち、**ごはんの日**（7回）の情報をお届けいたします。

献立	献立日		
	A	B	C
高野豆腐のそぼろごはん 牛乳 白菜のおかかあえ みそ汁	16(水)	16(水)	15(火)
麦ごはん 牛乳 チキンカレー ピクルス	10(木)	18(金)	9(水)
【新献立】チキンクリームライス 牛乳 キャベツのスープ煮	8(火)	10(木)	11(金)
ごはん 大根葉のふりかけ 煮魚 豚汁 はっこう乳	14(月)	2(水)	1(火)
中華丼 牛乳 わかめとコーンのスープ	2(水)	4(金)	17(木)
ごはん 焼きのり 牛乳 ししゃものから揚げ ひじきのナムル 豆腐チゲ	4(金)	14(月)	3(木)
発芽米ごはん ひじきのごま風味 牛乳 いかの吉野揚げ さつま揚げと冬野菜の煮物	18(金)	8(火)	7(月)



新献立のチキンクリームライスについては試食がありましたので、感想を紹介いたします。

- ・彩りもよく、見た目にもおいしそう。食欲をそえられる。
- ・ターメリックライスの黄色に子どもたちも喜びそうな気がする。
- ・くせのない色あいや味で食がすすみそう。結構、ごはんの量が多い。
- ・レストランのメニューのようで子どもたちの喜ぶ顔が楽しみだ。
- ・久しぶりのマッシュルームもうれしい。

主な材料は次のとおりです。（中学年・g）

精白米 80 ターメリック 0.05 皮つきとり肉 30 たまねぎ 44.4 にんじん 11.1 マッシュルーム（汁とも） 5
しめじ 11.1 調理用牛乳 46.4 小麦粉 4.5 パセリ 0.5